



# EKEN

## LUNCH

TUESDAY-FRIDAY

11:30-14:00

### VECKANS LUNCH 189

#### MÅNDAG

**Fisk varmrätt:** Ugnstrostad torsk med örttäcke och tomatsalsa  
Oven roasted cod with an herb crust and a tomato salsa  
(sulphite, gluten, fish)

**Kött varmrätt:** Kyckling i arrabiatasås med morot och örtpotatis  
Chicken breast with arrabiata sauce with carrots and herb potatoes  
(sulphite, milk protein)

#### TISDAG

**Fisk varmrätt:** Rostad sej med aioli och broccolini  
Roasted kol with garlic mayonnaise and broccolini  
(fish, egg, mustard)

**Kött varmrätt:** Pannbiff med svamp, rosmarinsås och potatis sauté  
Beef pate with mushroom and rosemary sauce, sauté potatoes  
(milk protein, sulphite)

#### ONSDAG

**Fisk varmrätt:** Kummelfilé med citron- och dillsås, fänkål och potatis ragù  
Hake fillet with a lemon and dill sauce, fennel and potatoe ragù  
(fish, milk protein, sulphite)

**Kött varmrätt:** Fläskkarré med béarnaise och klyftpotatis  
Pork entrecote with béarnaise sauce and roasted potatoes wedges  
(sulphite, egg, milk protein, mustard)

#### TORSDAG

**Fisk varmrätt:** Torsk i champagnesås, broccoli och färsk potatis  
Cod with a champagne sauce, broccoli, and fresh potatoes  
(fish, sulphite, milk protein)

**Kött varmrätt:** Kyckling i dragonsås, rostade rotfrukter  
Chicken breast with tarragon sauce, roasted root vegetables  
(milk protein, sulphite, mustard)

#### FREDAG

**Fisk varmrätt:** Krispy hoki med ärtor, stekt potatis och curryremoulade  
Crispy Hoki with peas, fried potatoes, remoulade sauce  
(fish, gluten, egg, celery)

**Kött varmrätt:** Grillad biff med béarnaise och picklad lök  
Grilled beef with béarnaise and pickled onion  
(sulphite)

### VECKANS VEGETARISKA

1 7 5

Cannelloni-gratäng med spenat och ricotta samt arrabiata sås.  
(gluten, milk protein, sulphite, egg)

\*For those with special dietary requirements or allergies who may wish to know about the ingredients used please ask a member of the staff.

