



EKEN
LUNCH
TUESDAY-FRIDAY
11:30-14:00
VECKANS LUNCH 189
MÅNDAG

Fisk varmrätt: Ugnstrostad sej med örttäck, tomat och olivsalsa
Oven roasted Pollock with an herb crust and a tomato and olive salsa (fish, sulphite, lactose)

Kött varmrätt: Kalvcuvette med pepparsås och potatismos
Veal cuvette with pepper sauce with potato puree (milk, egg, gluten, sulphite)

Vegetarisk varmrätt: Vegansk thailändsk pumpa-curry med rotfrukter och ris
Vegan Thai-style pumpkin curry with root vegetables and rice

TISDAG

Fisk varmrätt: Pocherad torsk med pepparrotsås och gräslök, färskpotatis
Poached cod with horseradish sauce and chives, fresh potatoes (fish, sulphite, lactose)

Kött varmrätt: Rostad cacciatora kyckling med risoni pasta
Roasted Cacciatore chicken breast and risoni pasta (sulphite, lactose, gluten)

Vegetarisk varmrätt: Honung och chipotle quorn enchilada bowl, krispig majstortilla och avocado vinägrett
Honey-Chipotle Quorn Enchilada bowl with tortilla crisp, avocado vinaigrette

ONSDAG

Fisk varmrätt: Rostad spätta med aioli och färsk dillpotatis
Roasted plaice with garlic mayonnaise, dill potatoes (fish, sulphite, lactose, senap, egg)

Kött varmrätt: Långkokt fläskkarré med svamp- och rosmarinsås, örtsauté potatis
Long cooked pork entrecote with mushroom and rosemary sauce, herb sauté potatoes (lactose, sulphite)

Vegetarisk varmrätt: Jamaikansk jerk tofu med ris och ärtor, friterad matbanan
Jamaican Jerk tofu with rice and peas, fried plantains

TORSDAG

Fisk varmrätt: Hoki file med citron- och dillsås, rotgrönsakar ragout
Hake filet with lemon and dill sauce, root vegetable ragout (fish, lactose, senap, sulphite)

Kött varmrätt: Rostad kyckling, dragonsås med sötpotatis och broccoli
Roasted chicken breast, tarragon sauce with sweet potatoes and broccoli (sulphite, lactose)

Vegetarisk varmrätt: Siciliansk gryta med aubergine och paprika, serveras med risoni
Sicilian Caponata of aubergine and peppers with risoni

FREDAG

Fisk varmrätt: Krispig lax med sesamtäck, kål sauté och asiatisk sås
Sesame crusted salmon with sauté cabbage and Asian sauce (fish, sulphite, soya, sesame)

Kött varmrätt: Rostad ryggbiff med senap och fikonsås, serveras med sauté potatis
Roasted rumpsteak with mustard and horseradish sauce, served with sauté potatoes (lactose, senap, sulphite)

Vegetarisk varmrätt: Koreansk bibimbap med tofu, stekt ägg och snabb broccoli kimchi
Korean bibimbap of bbq tofu, fried egg and quick broccoli kimchi

*For those with special dietary requirements or allergies who may wish to know about the ingredients used please ask a member of the staff.

