



EKEN
LUNCH
MONDAY-FRIDAY
11:30-14:00
VECKANS LUNCH 189

MÅNDAG

- Fisk varmrätt:** Pocherad torsk med pepparrot- och gräslökssås, serveras med potatis
Poached cod with horseradish and chives sauce served potatoes
(fish, sulphites, lactose)
- Kött varmrätt:** Rostad kyckling med tikka masala-sås och rispilaff
Roasted chicken breast with tikka masala sauce and rice pilaf
(sulphites, lactose)
- Vegetarisk varmrätt:** Quornfilé med honung, örtsås med ananas serveras med rispilaff
Quorn fillet with honey, herbs and pineapple salsa served with rice pilaf
(egg, soy, sulphites)

TISDAG

- Fisk varmrätt:** Lax med krispigt sesamtäcke, bok choy och asiatisk sås
Sesame crusted salmon with sauté cabbage and Asian sauce
(soy, sulphites, fish, sesame)
- Kött varmrätt:** Rostad ryggbiff med senaps- och dragonsås, serveras med sauté potatis
Roasted beef with mustard and tarragon sauce, sauté potatoes
(lactose, sulphites, mustard)
- Vegetarisk varmrätt:** Rostad portobello-svamp med bulgur, chili, koriander och gremolatasås
Portobello roasted and served with bulgur, coriander, chili and gremolata sauce
(gluten, sulphites)

ONSDAG

- Fisk varmrätt:** Thailandsk fiskcurry, serveras med ris
Thai fish curry with rice
(fish, shellfish)
- Kött varmrätt:** Långbakad fläskkarré med svamp- och rosmarinsås, rotselleri och potatismos
Long cooked pork entrecote with mushroom and rosemary sauce, roasted celeriac and potatoes puree (lactose, sulphites)
- Vegetarisk varmrätt:** Bönmasala med spenat och ris
Bean masala with spinach and rice

TORSDAG

- Fisk varmrätt:** Kummelfilé med citron- och dillsås, serveras med potatis
Hake filet with lemon and dill sauce, potatoes
(fish, lactose, sulphites)
- Kött varmrätt:** Chimichurri-kyckling med potatis och broccoli
Chimichurri chicken breast with potatoes and broccoli
(sulphites)
- Vegetarisk varmrätt:** Tofu nasi goreng
(soy, sulphite)

FREDAG

- Fisk varmrätt:** Rostad sej med örttäcke och tomatås
Oven roasted pollock with an herb crust and a tomato sauce
(fish, sulphites, lactose)
- Kött varmrätt:** Rostad hjort med rostad morot och sauté potatis
Roast venison with roasted carrots and sauté potatoes
(sulphites)
- Vegetarisk varmrätt:** Tortellini med arrabbiatasås
Tortellini with an arrabiata sauce
(sulphites, gluten, lactose)

*For those with special dietary requirements or allergies who may wish to know about the ingredients used please ask a member of the staff.

