



**EKEN**  
LUNCH  
MONDAY-FRIDAY  
11:30-14:00  
**VECKANS LUNCH 189**

**MÅNDAG**

**Fisk varmrätt:** Ugnsbakad sej med aioli och örtsås med rostad blomkål  
Pollock with aioli and herb emulsion with roasted cauliflower  
(fish,egg )

**Kött varmrätt:** Lammkofta med ärtor, mintyoghurt och potatismos  
Lamb koftaa with peas, mint yoghurt and creamed potatoes (milk,egg,sulfite )

**Vegetarisk varmrätt:**Rostad portobellosvamp med bulgur, koriander och chili. Serveras med gremolatasås  
Portobello roasted and served with a bulgur, coriander, chili, served with a gremolata sauce  
(sulphite, gluten)

**TISDAG**

**Fisk varmrätt:** Pocherad torsk med räkor, pepparrot, dill och brynt smör  
Poached cod with prawns, horseradish, dill and brown butter (lactose, fish,sulphites)

**Kött varmrätt:** Honungsrostad kycklingbröst med örtaioli, potatis och ratatouille  
Roasted honey chicken breast, potatoes and ratatouille (milk, sulphites)

**Vegetarisk varmrätt:**Tortellini med arrabbiatasås  
Tortellini with arrabiata sauce (sulphite,gluten,lactose)

**ONSDAG**

**Fisk varmrätt:** Stekt hokifilé med bettor och kokt potatis  
Pan fried hoki with beetroots and boiled potatoes (sulphites, fish)

**Kött varmrätt:**Långkokt kyckling med dragonsås och stekt potatis  
Slow cooked chicken with tarragon sauce and fried potatoes (sulfite,milk )

**Vegetarisk varmrätt:** Aubergineparmesan med tomat och örtsås  
Aubergine parmesan with a tomato and herb sauce (gluten, egg, milk protein)

**TORS DAG**

**Fisk varmrätt:** Stekt lax med örtpesto, saute potatis  
Fried Salmon with herb pesto, saute potatoes (fish,sulphites)

**Kött varmrätt:** Långkokt kyckling med dragonsås och stekt potatis  
Slow cooked chicken with tarragon sauce and fried potatoes (sulphites,milk )

**Vegetarisk varmrätt:**Röda linser och kokoscurry med rispilaff  
Red lentil and coconut curry with rice pilaff

**FREDAG**

**Fisk varmrätt:**Pocherad torsk med pepparrotsås och gräslök  
Poached cod with horseradish sauce and chives  
(fish, lactose, sulphites)

**Kött varmrätt:**Roasted beef pate with mustard and fig sauce, sauté potatoes  
Rostad pannbiff med senaps- och fikonsås, serveras med sauté potatis  
(lactose, mustard, sulphites)

**Vegetarisk varmrätt:** Cannelloni med ört- och tomatsås  
Cannelloni with an herb tomato sauce

\*For those with special dietary requirements or allergies who may wish to know about the ingredients used please ask a member of the staff.

