



EKEN
LUNCH
TUESDAY-FRIDAY
11:30-14:00
VECKANS LUNCH 189

MÅNDAG

Fisk varmrätt: Ugnsbakad hoki med sesam och senapsemulsion med rostad blomkål
Oven baked Hoki with sesame and mustard emulsion with roasted cauliflower
(fish,sesame,mustard,egg)

Kött varmrätt: Rostad ryggbiff med ärtor, lingonsky och potatis sauté
Roast beef with peas, lingon juice and saute potatoes (milk,gluten,egg,sulphites)

Vegetarisk varmrätt: Rostad portobello-svamp, serveras med bulgur, coriander, chili, samt gremolatasås
Portobello roasted and served with a bulger, coriander, chili, served with a gremolata sauce

TISDAG

Fisk varmrätt: Stekt sejfilé med betor, kokt potatis
Pan fried pollock with beetroots and boiled potatoes
(gluten,egg,sulphites,fish,shellfish,mustard)

Kött varmrätt: Kalvschnitzel, ärtor, saute potatis
Veal Schnitzel with peas and saute potatoes (gluten, lactose, sulphites)

Vegetarisk varmrätt: Bönmasala med spenat och ris
Bean masala with spinach and rice

ONSDAG

Fisk varmrätt: Fiskcurry med rispilaff
Fish curry thai with rice pilaff (fish, shellfish)

Kött varmrätt: Långkokt fläskkarré med plommonsås, stekt potatis
Long cooked pork entrecote with plum sauce (sulphites,milk)

Vegetarisk varmrätt: Röda linser med kokoscurry, serveras med rispilaff
Red lentil and coconut curry with rice pilaff

TORSDAG

Fisk varmrätt: Lax med krispigt sesamtäcke, bok choy och asiatisk sås
Sesame crusted salmon with sauté cabbage and Asian sauce
(soy, sulphites, fish, sesame)

Kött varmrätt: Rostad ryggbiff med senaps- och dragonsås, serveras med sauté potatis
Roasted beef with mustard and tarragon sauce, sauté potatoes
(lactose, sulphites, mustard)

Vegetarisk varmrätt: Grönsaksrisotto med parmesan och basilikasås
Vegetable risotto parmesan with basil sauce

FREDAG

Fisk varmrätt: Ångad torsk med räkor, pepparrot, dill och brynt smör
Poached cod with horseradish, dill and brown butter (lactose, fish,sulphites)

Kött varmrätt: Honungsrostad kycklingbröst med örtaioli, potatis och ragù
Roasted honey chicken breast, potatoes and ratatouille (milk,sulphites)

Vegetarisk varmrätt: Tortellini med arrabiata sauce
Tortellini with arrabiata sauce
(sulphites,gluten,lactose)

*For those with special dietary requirements or allergies who may wish to know about the ingredients used please ask a member of the staff.

