



EKEN
LUNCH
TUESDAY-FRIDAY
11:30-14:00
VECKANS LUNCH 189

MÅNDAG

Fisk varmrätt: Ångad torsk med räkor, pepparrot, dill och brynt smör
Poached cod with horseradish, dill and brown butter (lactose, sulfite)

Kött varmrätt: Honungsrostad Kycklingbröst med Örtaioli, Potatis och Ragù
Honungsrostad Kycklingbröst med Örtaioli, Potatis och Ragù (milk, sulfite)

Vegetarisk varmrätt: Tortellini med en Arriaratta sås
Tortellini with a arriaratta sauce (gluten, lactose, sulfite)

TISDAG

Fisk varmrätt: Ugnsbakad Hoki med Sesam och Senapsemulsion med rostad Blomkål
Oven baked Hoki with Sesame and Mustard emulsion with roasted Cauliflower (sesame, mustard, egg)

Kött varmrätt: Rostad Ryggbiff med Ärtor, Lingonsky och Potatis saute
Roast Beef with Peas, Lingon jus and saute Potatoes (milk, gluten, egg, sulfite)

Vegetarisk varmrätt: Rostad Portabello serveras med Bulgur, Koriander, Chilli samt gremolatasås
Portobello roasted and served with a bulger, coriander, chili, served with a gremolata sauce (sulfite)

ONSDAG

Fisk varmrätt: Stekt Sejfilé med Betor och kokt Potatis
Pan fried Pollock with Beetroots and boiled Potatoes (gluten, egg, sulfite, fish, shellfish, mustard)

Kött varmrätt: Fläsk Schnitzel med Ärtor och saute Potatis
Pork Schnitzel with Peas and saute Potatoes (gluten, lactose, sulfite)

Vegetarisk varmrätt: Bönmasala med Spenat och Ris
Bean masala with Spinach and Rice (lactose, sulfite)

TORSDAG

Fisk varmrätt: Hoki file med citron- och dillsås, rotgrönsakar ragout
Hake filet with lemon and dill sauce, root vegetable ragout (fish, lactose, senap, sulphite)

Kött varmrätt: Långkokt Fläskkarré med Plommonsås, stekt Potatis
Long cooked Pork entrecote with Plum sauce (sulfite, milk)

Vegetarisk varmrätt: Rödlins och Kokoscurry med Ris pilaff
Red Lentil and Coconut curry with Rice pilaf (lactose, sulfite)

FREDAG

Fisk varmrätt: Pocherad Torsk med Pepparrot sås och Gräslök
Poached Cod with Horseradish sauce and Chives (Lactose, sulfites)

Kött varmrätt: Rostad Biff med Senap och Fikonsås med saute Potatis
Roasted beef with mustard and fig sauce and saute Potatoes (lactose, mustard, sulfite)

Vegetarisk varmrätt: Grönsaksrisotto med Parmesan och Basilikasås
Vegetable Risotto Parmesan with Basil sauce (lactose, sulphites)

*For those with special dietary requirements or allergies who may wish to know about the ingredients used please ask a member of the staff.

