



EKEN
LUNCH
MONDAY-FRIDAY
11:30-14:00
VECKANS LUNCH 189

MÅNDAG

Fisk varmrätt: Sesamstekt lax med pak choi och teriyakisås
Sesame-crusted salmon with pak choi and teriyaki sauce
(Soya, sulfite, fish, sesame)

Kött varmrätt: Stekt ryggbiff med Bordeauxsås & potatispuré
Roasted sirloin with Bordeaux sauce & potato purée
(Lactose, sulfite)

Vegetarisk varmrätt: Tortellini med arrabiattasås
Tortellini with arrabiatta sauce (Sulfite, gluten, lactose)

TISDAG

Fisk varmrätt: Ugnsbakad hoki med hollandaisesås och rostad blomkål
Oven-baked hoki with hollandaise sauce and roasted cauliflower
(Fish, sesame, mustard, egg)

Kött varmrätt: Stekt kycklingbröst med citron, tzatziki och rispilaff
Roasted chicken breast with lemon, tzatziki and rice pilaf
(Sulfite, lactose)

Vegetarisk varmrätt: Quornfilé med honungs- & ananassalsa och rispilaff
Quorn fillet with honey & pineapple salsa and rice pilaf
(Egg, soya, sulfite)

ONSDAG

Fisk varmrätt: Fiskbouillabaisse med rispilaff
Fish bouillabaisse with rice pilaff
(Fish, shellfish)

Kött varmrätt: Långkokt fläsk entrecote med pepparsås
Slow-cooked pork entrecote with peppercorn sauce
(Sulfite, milk protein)

Vegetarisk varmrätt: Röd lins och kokoscurry med rispilaff
Red lentil and coconut curry with rice pilaff

TORSDAG

Fisk varmrätt: Pocherad torsk med pepparrot, dill och vittvinsås
Poached cod with horseradish, dill and white wine sauce
(Lactose, fish, sulfite)

Kött varmrätt: Honungsstekt kycklingbröst, potatis och ratatouille
Honey-roasted chicken breast, potatoes and ratatouille.
(Milk, sulfite)

Vegetarisk varmrätt: Gratinerad cannelloni med basilikasås
Cannellini au gratin with basil sauce
(Gluten, lactose)

FREDAG

Fisk varmrätt: Stekt sej med rödbetor och kokt potatis
Pan-fried pollock with beetroots and boiled potatoes
(Gluten, egg, sulfite, fish, shellfish, mustard)

Kött varmrätt: Fläskschnitzel med ärtor och sauterad potatis
Pork schnitzel with peas and sauté potatoes
(Gluten, lactose, sulfite)

Vegetarisk varmrätt: Bön masala med spenat och ris
Bean masala with spinach and rice

*For those with special dietary requirements or allergies who may wish to know about the ingredients used please ask a member of the staff.

