



EKEN

LUNCH

MONDAY-FRIDAY

11:30-14:00

VECKANS LUNCH 189

MÅNDAG

Fisk varmrätt: Ugnstekt sej med örttäckte och tomatås
Oven roasted saithe with herb crust and tomato sauce
(Fish, sulphite, lactose)

Kött varmrätt: Rostbiff med rostade morötter, pepparsås och sauterad potatis
Roastbeef with roasted carrots, pepper sauce and sauté potatoes
(Lactose, sulphite)

Vegetarisk varmrätt: Tortellini med arrabiatasås
Tortellini with arrabiata sauce
(Sulphite, gluten, lactose)

TISDAG

Fisk varmrätt: Pocherad torsk med pepparrotssås, gräslök och potatis
Poached cod with horseradish sauce, chives and potatoes
(Fish, sulphite, lactose)

Kött varmrätt: Stekt kycklingbröst med tikka masalasås och rispilaff
Roasted chicken breast with tikka masala sauce and rice pilaf
(Sulphite, lactose)

Vegetarisk varmrätt: Quornfilé med honungs- & ananassalsa och rispilaff
Quorn fillet with honey & pineapple salsa and rice pilaf
(Egg, soya, sulphite)

ONSDAG

Fisk varmrätt: Fisk på thailändskt vis med kokosbuljong och ris
Thai-style fish with coconut broth and rice
(Fish, shellfish)

Kött varmrätt: Långbakad flaskkarré med svamp- och rosmarinsås, rostad rotselleri och potatispuré
Slow-cooked pork loin with mushroom and rosemary sauce, roasted celeriac and potato purée
(Lactose, sulphite)

Vegetarisk varmrätt: Bönmasala med spenat och ris
Bean masala with spinach and rice
(Sulphite)

TORSDAG

Fisk varmrätt: Kummelfilé med citron och dillsås, potatis
Hake fillet with lemon and dill sauce, potatoes
(Fish, lactose, sulphite)

Kött varmrätt: Chimichurri kycklingbröst med potatis och broccoli
Chimichurri chicken breast with potatoes and broccoli
(Sulphite)

Vegetarisk varmrätt: Tofu Nasi Goreng
(Soya, sulphite)

FREDAG

Fisk varmrätt: Sesamstekta lax med pak choi och teriyakisås
Sesame-cruste salmon with pak choi and teriyaki sauce
(Soya, sulphite, fish, sesame)

Kött varmrätt: Rostbiff med senap och dragonsås, sauterad potatis
Roastbeef with mustard and tarragon sauce, sauté potatoes
(Lactose, sulphite, mustard)

Vegetarisk varmrätt: Rostad portobello med bulgur, chili och koriandergremolata
Roasted portobello with bulgur, chili and coriander gremolata
(Gluten, sulphite)

*For those with special dietary requirements or allergies who may wish to know about the ingredients used please ask a member of the staff.

