



EKEN
LUNCH
MONDAY-FRIDAY
11:30-14:00
VECKANS LUNCH 189

MÅNDAG

Fisk varmrätt: Sej med fänkål och tomat buljong, aioli med basilica serverad med rostad potatis
Saithe with fennel tomato broth, basil and garlic aioli and roasted potatoes
(Fish, egg, sulphite)

Kött varmrätt: Rostad ryggbiff med grönpepparsås, haricot ver och vildtomat sallad
Slow roast sirloin with green peppercorn sauce, haricot vert and wild tomato salad
(Lactose, sulphite, celery)

Vegetarisk varmrätt: Quorn Tikka masala med mango chutney och basmati ris
Quorn Tikka masala with mango chutney and basmati rice
(Egg, soya, celery)

TISDAG

Fisk varmrätt: Bakad lax med sesam-senap glaze, rostad blomkål och rotfrukter
Baked salmon with sesame mustard emulsion, roasted cauliflower and root vegetables
(Fish, soya, mustard)

Kött varmrätt: Kycklingbröst med chimichurri, söt potatis serverad med rostad majs sallad
Chimichurri chicken with sweet potatoes served with roasted corn salad
(Sulphite, lactose)

Vegetarisk varmrätt: Spenat och ricotta tortelloni med aubergine sås
Spinach and ricotta tortelloni with sicilian aubergine sauce
(Gluten, lactose, celery, sulphite)

ONSDAG

Fisk varmrätt: Kummel med sandefjördsås, grillad belleverde
Hake with Sandefjord sauce served with grilled broccolini
(Fish, milk protein, sulphite)

Kött varmrätt: Fläskkarré med lime och ingefära, mango stekt ris, snabb inlagd gurka
Ginger-lime pork entrecote with mango fried rice, quick pickled cucumber
(Pork, sulphite, soya, sesame)

Vegetarisk varmrätt: Röd linser curry med blomkål, basmatiris
Red lentil Curry with cauliflower, basmati rice
(Vegan)

TORSDAG

Fisk varmrätt: Torsk med fänkål, aubergine, tomat och oliver serverad rt aioli och potatis
Cod with fennel, aubergine, tomato and olives served with herb aioli and potatoes
(Fish, shellfish, sulphite)

Kött varmrätt: Kyckling tikka masala, kokos currysås med coriander och basmatiris
Chicken tikka masala, mild coconut curry sauce with cilantro, basmati rice
(Sulphite, celery)

Vegetarisk varmrätt: Tofu nasi goreng med kechap manis
Tofu nasi goreng with kechap manis
(Soya, gluten, egg)

FREDAG

Fisk varmrätt: Sej med salsa verde, krämig polenta och parmesan ost
Saithe with salsa verde, creamy polenta and parmesan
(Fish, sulphite, mustard)

Kött varmrätt: Rostad ryggbiff med bearnaise, duchesse potatis, grillad sparris
Slow roast sirloin with bearnaise sauce, pommes duchesse, grilled asparagus
(Lactose, egg, celery, sulphite)

Vegetarisk varmrätt: Bakad blomkål, krämig polenta med grillad zucchini och citron feta creme
Baked cauliflower, creamy polenta with charred courgettes and lemon whipped feta
(Celery, lactose, sulphite)

*For those with special dietary requirements or allergies who may wish to know about the ingredients used please ask a member of the staff.

